

DISCIPLINES	COACHS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Sprint / haies	Cyrille LE NADER Nicolas BIGET Helori NGUIE	Musculation	18h - 20h	18h15 - 19h30	18h - 20h			
Longueur / Triple	Nicolas BIGET	Musculation	18h - 20h	18h15 - 19h30	18h - 20h			
Hauteur	Cyrille LE NADER	Musculation	18h - 20h	18h15 - 19h30	18h - 20h			
Perche	Tristan Gourlay [Sept- nov : Penviller] [Oct- Avril : Ploneour] [Avril- juillet : Penviller]					17h30 - 19h30		
Lancers	Thierry Goulin					17h30 - 19h30		
Fond - 1/2 fond	Marc Cornec Jean Pierre Nedelec	18h - 20h		18h - 20h		18h15 - 19h45	10h - 12h	
fond MIF / CAF	Olivier MACHEFER		18h - 20h	18h15 - 19h30		18h15 - 19h46		10h30 - 12H Corniguel puis penviller au printemps
Athlé santé	Clément Laisné			18h - 19h30				
Musculation	--	19H - 20H30			18h30 - 20h		14H - 20H	